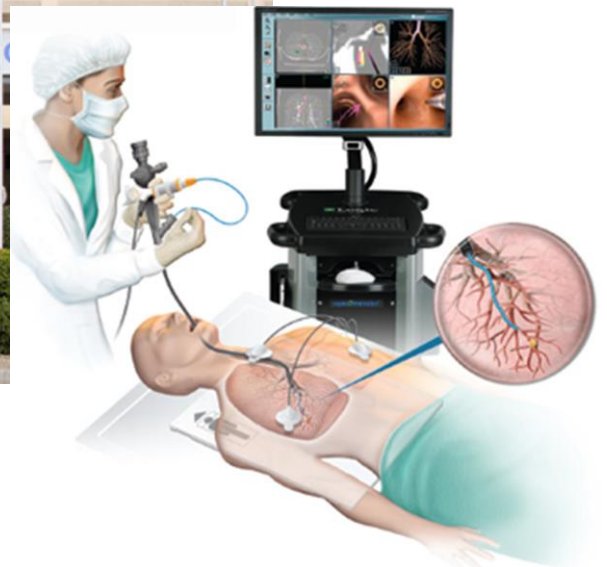


ΠΑΙΔΟΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ «ΑΡΧ ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ»

Βρογχοσκόπηση με εύκαμπτο βρογχοσκόπιο σε παιδιά

Οδηγίες προς γονείς και κηδεμόνες



Λευκωσία, Κύπρος

Μάρτιος 2016

Το παρόν έντυπο αποσκοπεί στην ενημέρωση του ασθενή και της οικογένειας του σχετικά με την διαδικασία της βρογχοσκόπησης.

Συντακτική Ομάδα:

Δρ Παναγιώτης Γιάλλουρος, Παιδοπνευμονολόγος, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου

Δρ Khalid Wahbi, Παιδίατρος, Παιδοπνευμονολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Αρχ. Μακάριος ΙΙΙ»

Φοίβος Ιωάννου, Νοσηλεύτης, Νοσοκομείο «Αρχ. Μακάριος ΙΙΙ»

Το παρόν έντυπο αποτελεί διασκευή του εντύπου “Η Βρογχοσκόπηση με εύκαμπτο βρογχοσκόπιο στα παιδιά: Οδηγίες προς τους γονείς” που ετοιμάστηκε από την Παιδοπνευμονολογική Μονάδα και την Παιδοανααισθησιολογική Μονάδα του Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης

Βρογχοσκόπηση

Η βρογχοσκόπηση πραγματοποιείται με ένα ειδικό όργανο που ονομάζεται εύκαμπτο βρογχοσκόπιο και είναι μία σχετικά απλή διαδικασία. Η βρογχοσκόπηση μπορεί να προσφέρει στους θεράποντες γιατρούς πολύτιμες πληροφορίες για την κατάσταση του λάρυγγα, της τραχείας και των βρόγχων του ασθενή. Η εξέταση πραγματοποιείται με την εισαγωγή ενός εύκαμπτου και ευέλικτου εργαλείου στους βρόγχους που κάνει δυνατή την λεπτομερή εξέταση του αναπνευστικού συστήματος. Με αυτή την τεχνική μπορεί να διαπιστωθεί εάν υπάρχει κάποιο εμπόδιο που να προκαλεί βήχα, θόρυβο (συριγμό) ή δύσπνοια. Επίσης, με τη τεχνική αυτή μπορούν να καθαριστούν οι βρόγχοι από πιθανά βύσματα βλέννης ή και να εγχυθούν φάρμακα απαραίτητα για τη θεραπεία του παιδιού. Τέλος, είναι δυνατό να γίνει δειγματοληψία υγρού ή ιστού από τον πνεύμονα ώστε να εξεταστεί για μικρόβια, ουσίες ή άλλες διαταραχές που πιθανόν να ευθύνονται για το αναπνευστικό πρόβλημα του παιδιού.



Εικόνα 1: Εύκαμπτο βρογχοσκόπιο

Που γίνεται η βρογχοσκόπηση;

Η βρογχοσκόπηση με εύκαμπτο βρογχοσκόπιο γίνεται στο χώρο των χειρουργείων εντός του Μακάρειου Νοσοκομείου. Στον χώρο αυτό παραμένει το παιδί υπό την επίβλεψη του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού για σύντομο χρονικό διάστημα μετά την βρογχοσκόπηση μέχρι να ανανήψει πλήρως.

Ποιοι εμπλέκονται στην βρογχοσκόπηση;

Η βρογχοσκόπηση πραγματοποιείται από διεπιστημονική ομάδα που αποτελείται από παιδοπνευμονολόγο, παιδοαναισθησιολόγο και νοσηλευτικό προσωπικό. Ανάλογα με τη φύση της περίπτωσης μπορεί να απαιτηθεί επιπλέον η παρουσία ωτορινολαρυγγολόγου ή παιδοχειρουργού.

Προετοιμασία του παιδιού για βρογχοσκόπηση

Πριν τη διαδικασία της βρογχοσκόπησης, οι γονείς ή κηδεμόνες είναι ευπρόσδεκτοι να αποταθούν στο θεράποντα γιατρό για τυχόν απορίες ή ανησυχίες σχετικά με τη διαδικασία που θα ακολουθηθεί.

Το ιατρικό προσωπικό θα σας ζητήσει πληροφορίες σχετικά με το ιατρικό και οικογενειακό ιστορικό του παιδιού, σχετικά με αλλεργίες του παιδιού σε φάρμακα καθώς και πληροφορίες για πιθανές επιπλοκές κατά τη διάρκεια προηγούμενων επεμβάσεων. Εργαστηριακές εξετάσεις καθώς και εξέταση από αναισθησιολόγο μπορεί να χρειασθεί να προηγηθεί της διαδικασίας της βρογχοσκόπησης.

Το παιδί θα πρέπει να παραμείνει νηστικό για κάποιο διάστημα πριν τη βρογχοσκόπηση προκειμένου να ελαχιστοποιηθεί οποιαδήποτε πιθανότητα εισρόφησης κατά τη διάρκεια της εξέτασης. Ο ακριβής χρόνος που πρέπει να παραμείνει το παιδί νηστικό ποικίλει ανάλογα με την ηλικία. Πιο συγκεκριμένα, βρέφη μικρότερα των έξι μηνών μπορούν να καταναλώσουν διαυγή υγρά μέχρι και 3 ώρες πριν την βρογχοσκόπηση ενώ τα μεγαλύτερα παιδιά μπορούν να πιουν υγρά ή γάλα μέχρι και έξι ώρες πριν την εξέταση. Η λήψη στερεών τροφών πρέπει να διακόπτεται από την προηγούμενη νύχτα. Περίπου μία ώρα πριν την εξέταση, σε παιδιά ηλικίας άνω του ενός έτους, χορηγείται μικρή ποσότητα μιδαζολάμης (που είναι ήπιο υπνωτικό) προκειμένου να παραμείνουν ήρεμα, υπό κατάσταση προνάρκωσης. Το παιδί ακολούθως μεταφέρεται στο χώρο που θα γίνει η εξέταση συνοδευόμενο από νοσηλεύτη/τρια και τους γονείς.

Κατά τη βρογχοσκόπηση

Προτεραιότητα για την ιατρική ομάδα αποτελεί η ασφάλεια και η άνεση του παιδιού. Η βρογχοσκόπηση γίνεται με πρόκληση φαρμακευτικού ύπνου ή γενική αναισθησία ανάλογα με την κατάσταση του παιδιού. Ο αναισθησιολόγος προχωρά στη χορήγηση ειδικών φαρμάκων στο παιδί ώστε να κοιμηθεί και να μην έχει οποιαδήποτε δυσάρεστη ανάμνηση μετά την διαδικασία. Τα φάρμακα αυτά μπορούν να δωθούν είτε σε ενδοφλέβια είτε σε εισπνεόμενη μορφή από τον αναισθησιολόγο, ο οποίος είναι παρών και παρακολουθεί το παιδί καθ'όλην τη διάρκεια της εξέτασης. Παράλληλα στο παιδί χορηγούνται οξυγόνο και ενδοφλέβια υγρά με ταυτόχρονη καταγραφή της καρδιο-αναπνευστικής λειτουργίας.

Το βρογχοσκόπιο μπαίνει από την μύτη ή το στόμα του παιδιού και φτάνει μέχρι τους βρόγχους, χωρίς να προκαλεί οποιαδήποτε δυσκολία στο παιδί που κοιμάται. Ο ιατρός εξετάζει το εσωτερικό του λάρυγγα, της τραχείας και των βρόγχων βλέποντας μέσα από ένα φακό ή μία οθόνη. Οι φυσιολογικοί βρόγχοι στο βρογχοσκόπιο μοιάζουν με μεγάλη σήραγγα με πολλές διακλαδώσεις. Πριν το τέλος της διαδικασίας, αν απαιτείται, μπορεί να ληφθεί υγρό από τον πνεύμονα (βρογχοκυψελιδικό έκπλυμα) το οποίο εξετάζεται για μικρόβια ή ουσίες που ευθύνονται για το αναπνευστικό πρόβλημα του παιδιού.

Τα ευρήματα της βρογχοσκόπησης καταγράφονται σε βίντεο, αντίγραφο του οποίου δίνεται στους γονείς με το τέλος της διαδικασίας.

Συνολικά, η βρογχοσκόπηση αποτελεί μία σύντομη διαδικασία και μόλις τελειώσει το παιδί ξυπνάει συνήθως χωρίς πρόβλημα.

Επιπλοκές

Οι επιπλοκές που μπορεί να παρουσιαστούν κατά την διαδικασία της βρογχοσκόπησης είναι σπάνιες και στην πλειονότητα των περιπτώσεων είναι εύκολα αντιμετωπίσιμες.

Το παιδί μπορεί να αντιμετωπίσει παρενέργειες από τη χορήγηση των φαρμάκων (αναισθητικών και άλλων), όπως παροδική ερυθρότητα στο πρόσωπο. Επίσης, υπάρχει πιθανότητα ρινορραγίας (αιμορραγίας από την μύτη) κατά την είσοδο του βρογχοσκοπίου. Σε ένα ποσοστό περίπου 10% ο μικρός ασθενής εμφανίζει πυρετό κατά το πρώτο 24ωρο μετά την εξέταση, ο οποίος αντιμετωπίζεται εύκολα. Τέλος, πολύ μικρός αριθμός παιδιών μπορεί να εμφανίσει βραχνάδα στην φωνή ή και βήχα που διαρκεί λίγες ώρες.

Ενυπόγραφη συγκατάθεση

Θα σας ζητηθεί να υπογράψετε το έντυπο συγκατάθεσης για την εξέταση αυτή μετά από διεξοδική ενημέρωσή σας από το ιατρικό προσωπικό. Η διαδικασία αυτή ακολουθείται για όλες τις σημαντικές ιατρικές πράξεις και δεν θα πρέπει να είναι πηγή ανησυχίας.

Επικοινωνία

Οι γονείς ή κηδεμόνες ενθαρύνονται να επικοινωνήσουν μαζί με το προσωπικό της Παιδοπνευμονολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου «Αρχ. Μακάριος ΙΙΙ» σχετικά με το παιδί σας που πρόκειται να βρογχοσκοπηθεί ή έχει ήδη βρογχοσκοπηθεί στο νοσοκομείο μας στο τηλέφωνο 22405116

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την Παιδοπνευμονολογική Κλινική του Νοσοκομείου «Αρχ. Μακάριος ΙΙΙ» υπάρχουν διαθέσιμες στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Νοσοκομείου.

http://www.moh.gov.cy/moh/amh/amh.nsf/index_gr/index_gr?opendocument